

## Notre mission

*Le Regroupement d'Entraide Sociale du Témiscamingue est un organisme sans but lucratif ayant pour mission d'améliorer la qualité de vie des gens vivant sous le seuil de la pauvreté au Témiscamingue.*

*Plusieurs programmes sont mis en place pour répondre aux besoins des gens tels que :*

⇒ **Sécurité alimentaire**

- jardins communautaires;
- dépannage alimentaire;
- cuisines collectives;
- autres alternatives alimentaires.

⇒ **Stimulation précoce**

- favoriser le développement optimal de l'enfant 3-5 ans dans les sept sphères de développement

⇒ **Défense de droits**

- intervention téléphonique;
- accompagnement.

⇒ **Milieu de formation**

« Récupération et transformation »

⇒ **Joujouthèque**

Service de location de jeux, jouets éducatifs et matériel d'enfants



Si vous êtes intéressés à participer à ce programme et désirez de plus amples informations, n'hésitez pas à venir rencontrer notre formatrice

ou contactez-nous

819-622-0765



### HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi

9h00 à 16h00

**Regroupement d'Entraide Sociale du Témiscamingue**

721, Route 101 Nord  
Duhamel-Ouest (Québec)  
J9V 2E2



## Milieu de formation

« Récupération et transformation »



*R.E.S.T pas chez vous !*

*Viens « popoter » avec nous !*

## «Récupération et transformation», C'EST QUOI ?

Sous supervision, le programme est dispensé selon un calendrier préétabli agrémenté par diverses activités permettant de réaliser plusieurs apprentissages :

- ⇒ **« Dépenser mieux »**  
Atelier sur le budget aidant à mieux planifier leurs dépenses et développer de meilleures habitudes budgétaires. « Gérer son budget n'est pas de dépenser moins, mais de dépenser mieux ! »
- ⇒ **« Qui suis-je ? »**  
Apprendre à mieux se connaître, se comprendre et s'accepter.
- ⇒ **Hygiène personnel et alimentaire**  
Soins personnels, sociaux et professionnel ainsi que l'hygiène et la salubrité alimentaire
- ⇒ **Formation spécifique selon les besoins**  
Chaque participant exprime les sphères où il désire développer des compétences.
- ⇒ **Information général et/ou conférence**  
Rencontres avec personnes-ressources sur des thèmes choisis.
- ⇒ **Visites de milieux de travail**  
Visites de milieux de travail, connaître les exigences et le fonctionnement.
- ⇒ **Sorties extérieures**  
Environ une fois par mois afin d'établir des règles de vie et favoriser les attitudes sociales et l'intégration sociale.



## OBJECTIFS



Axé sur le développement socioprofessionnel, ce programme permet aux participants de :

- ⇒ développer leurs habiletés de travail;
- ⇒ développer la confiance en soi et en les autres;
- ⇒ favoriser l'acquisition d'outils;
- ⇒ établir des liens vers les ressources du milieu;
- ⇒ travailler en équipe;
- ⇒ encadrement personnel et professionnel;
- ⇒ favoriser l'échange et l'entraide;
- ⇒ briser l'isolement;
- ⇒ développer leur réseau social.

Et tout cela, dans un but bien précis :



## Intégrer le marché du travail

Les participants acquièrent des compétences et connaissances leur permettant éventuellement d'accéder à un emploi.

## COMMENT PARTICIPER ?

Le Milieu de Formation, c'est pour tous !

Il existe plusieurs moyens d'y participer :

### 1. Emploi-Québec (PAAS Action)

- ⇒ Être prestataire d'assistance-emploi et approuvé par un agent d'aide à l'emploi vous donnant ainsi droit à une allocation supplémentaire de **130 \$ / mois** pour votre participation;
- ⇒ Être présent à raison d'environ 18 heures / semaine ou trois (3) jours / semaine.

### 2. Service de l'Éducation des Adultes (CSLT)

Sur une base volontaire, dans le cadre du Service en formation à l'intégration sociale, dans lequel le participant se fixe des objectifs personnels à acquérir.

Il est demandé aux participants de fournir une copie de leur certificat de naissance et carte d'assurance maladie.

La formatrice en poste bénéficie de formations particulières pertinentes pour ensuite transmettre de nouveaux outils aux participants.

### 3. Mesures incitatives

Bons d'achats d'épicerie ou de pharmacie variant de 100 \$ à 125 \$ mensuellement.